ATENEU DIVERS .CAT

JUNY

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@gmail.com
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

NOVES TECNOLOGIES

Els dilluns a la tarda serà l'espai destinat a la FORMACIÓ de SOCIS/ES i FAMÍLIES que vulguin aprendre a participar a les activitats en línia: ZOOM, TEAMS, YouTube...

Ara ja no teniu excusa!!!

- Dilluns 17:30h per a Socis/es MODALITAT MIXTA
- Dilluns 18:30h per a Famílies MODALITAT PRESENCIAL

Truqueu a la secretaria del centre 93-2372716 dimarts, dimecres o dijous de 17h a 19:30h si esteu interessats/des a participar.

NOVA PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ

Una persona ens proposa realitzar sessions individuals de relaxació a través de Reiki, intentant ajudar a calmar i/o millorar l'ànim.

Les sessions es realitzarien al local de l'entitat coincidint amb l'horari d'obertura del centre, l'horari concret es pactaria amb la persona interessada i el col·laborador.

L'activitat és gratuïta.

Si alguna persona està interessada en venir a provar-ho, ens ho pot comunicar a la secretaria del centre o per correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es, i nosaltres avisaríem al col·laborador.

GRUP DE DONES

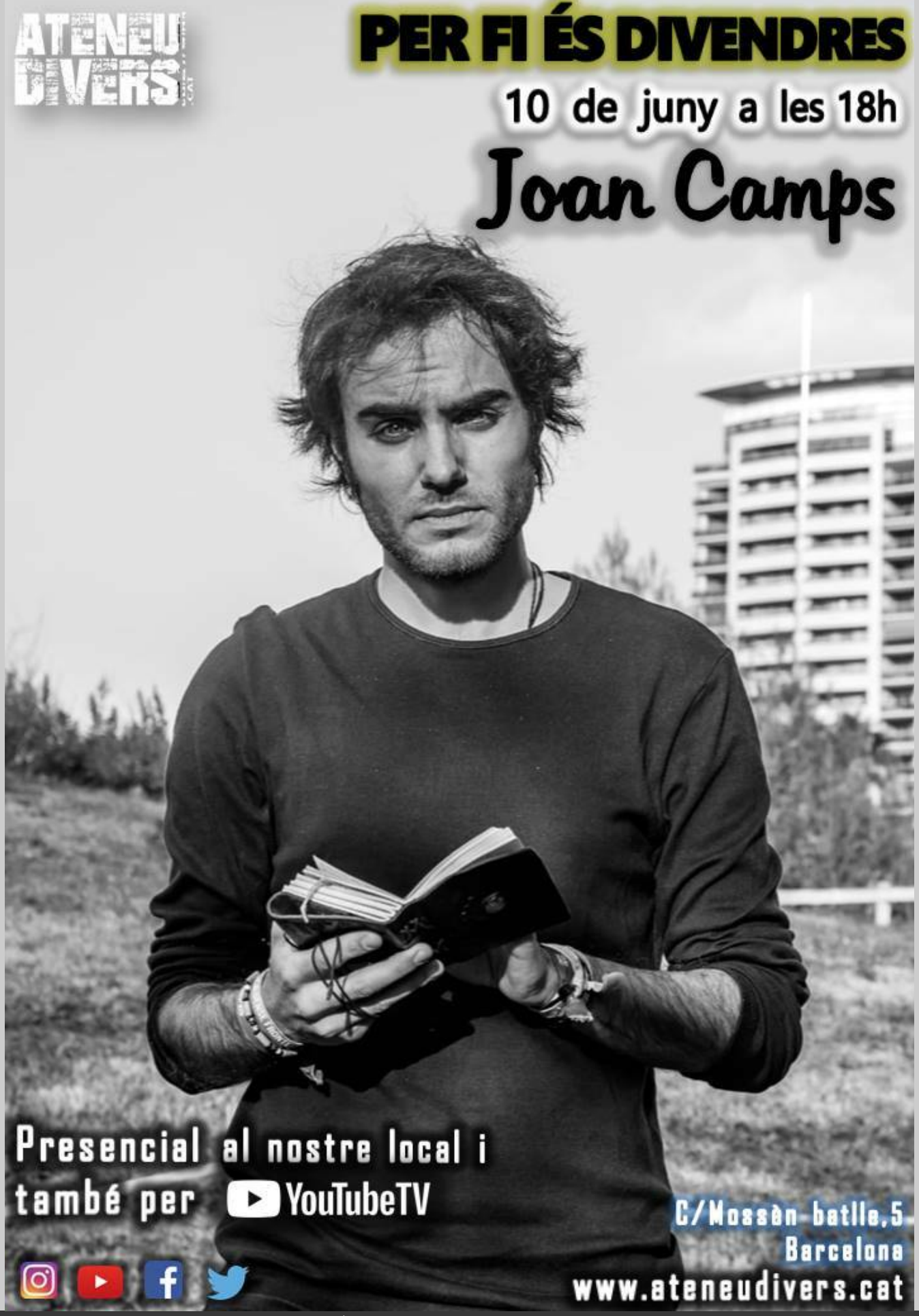
Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

DIVENDRES 17 DE JUNY A LES 18H

Comptarem amb les professionals de Ca La Dona que ens facilitaran l'oportunitat d'apropar-nos a la Literatura Feminista i conèixer autores i referents al llarg de la història.

Vine i empodera't!



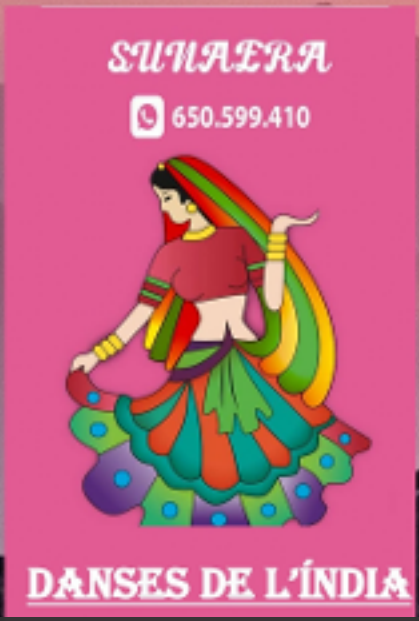
Aforament presencial limitat!!! És imprescindible realitzar la inscripció prèvia abans del Dijous 9 de Juny al correu electrònic ateneudivers@gmail.com o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

DISSABTE TEMÀTIC

4 JUNY 18 H

ATENEU DIVERS

SUNAERA, és un grup amateur de Dansa India, clàssica, Katar, Bollywod.... Sorgit d'un grup de sòcies i simpatitzants de l'ONG AJUTSI (Associació d'Ajut al sud d'Índia).



Inscripció prèvia abans del Divendres 3 de Juny al correu electrònic ateneudivers@gmail.com o a la secretaria del centre, trucant al 93.237.27.16, Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

QUIN SIDRAL #Selía

Guardeu-vos la data!!!

Dissabte 11 de Juny al matí.

Encara ens ha d'arribar la informació concreta però us enviarem un correu electrònic amb la proposta, el lloc i la hora tan bon punt les tinguem.

FINS ALS NASSOS DE LA COVID

Anirem a fer un passeig per la platja de Llevant tot fent un vermut.

Us hi esperem el Diumenge 12 de Juny a les 10:30h a fora de la Parada de Metro Selva de Mar (L4 Groga Sortida Selva de Mar).

Porteu alguna cosa per fer el vermut que no sigui per a compartir.

ATENCIÓ!!!

HAUREU DE PORTAR: Crema Solar i Gorra,. Si alguna persona es vol banyar a la platja haurà de portar, a més, roba de recanvi i tovallola gran.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@gmail.com abans del Dijous 9 de Juny

PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

MODALITAT DE LES ACTIVITATS

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS
- FINS ALS NASSOS DE LA COVID
- QUIN SIDRAL #SELÍA

RECORDEU QUE ÉS NECESSARI REALITZAR LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA A LES ACTIVITATS

Termini d'inscripció: Dilluns 10 de Gener

Començaran el Dilluns 10 de Gener en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del Dilluns 17 de Gener al Divendres 15 de Juliol

Començaran el Dilluns 17 de Gener.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

Activitats incloses a la quota de soci/a

NOVES TECNOLOGIES

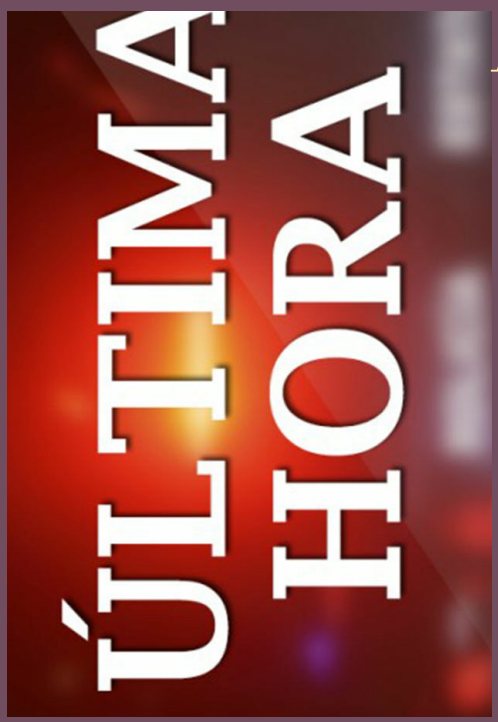
MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

ATENCIÓ NOU HORARI!!!!

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 13, 20 i 27 de Juny de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 7, 14, 21 i 28 de Juny de 17:30h a 18:30h

JOCS

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, de preguntes, endevinalles, qüestionaris... Buscarem les mil i una propostes per passar una estona molt divertida!!!.

- Dimarts 7, 14, 21 i 28 de Juny de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espacial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 1, 8, 15, 22 i 29 de Juny de 17:30h a 18:30h

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 1, 8, 15, 22 i 29 de Juny de 18:30h a 19:30h.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 1, 8, 15, 22 i 29 de Maig de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i bitllets, aprèn a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conèixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb bitllet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 2, 9, 16 i 30 de Juny de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia.

MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT : PRESENCIAL

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 2, 9, 16 i 30 de Juny de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 2, 9 i 16 de Juny de 18h a 19h modalitat mixta i El 30 de Juny només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 2, 9 i 16 de Juny de 18:30h a 19:30h El Dijous 30 PROGRAMA EN DIRECTE!!! Podeu venir de públic.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Última trobada de la temporada!!!

ATENCIÓ!!! Aquesta trobada serà únicament en format PRESENCIAL.

Us esperem el Divendres 3 de Juny a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

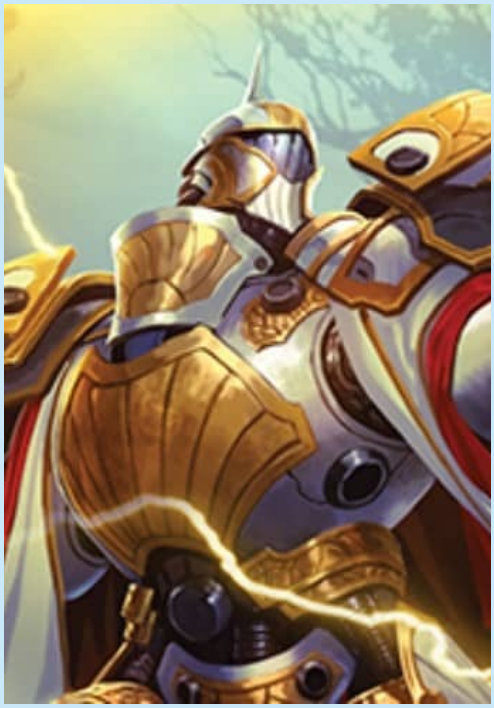
DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS

SESSIÓ GOLFA

MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cineforum.

Degut a la poca participació en les últimes activitats de Sessió Golfa, reprendre'm aquesta activitat properament.



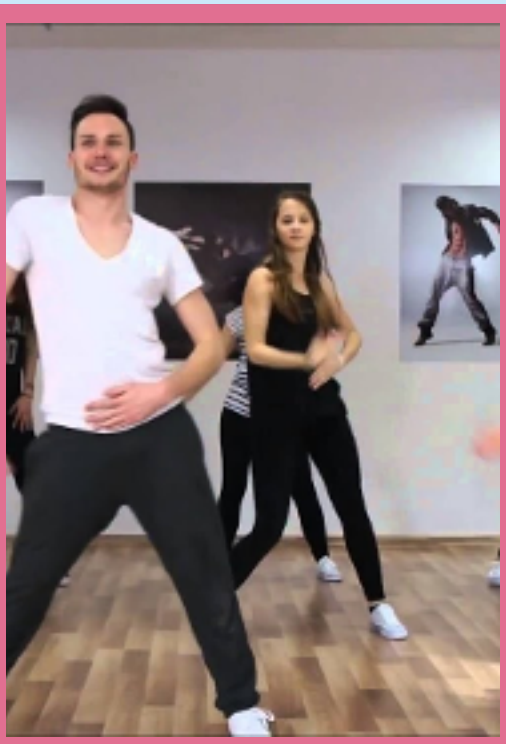
TORNEIG DE KEYFORGE

Segona edició del TORNEIG DE KEYFORGE de l'ATENEU DIVERS.

Es realitzarà el Dissabte 11 de Juny a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Haureu de fer la inscripció a la secretaria del centre o enviant un correu a ateneudivers@gmail.com ABANS del Dijous 9 de Juny.

Inscripció gratuïta.



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a ballar amb els ritmes més actuals... i amb els menys actuals també... que ja tenim una edat.

Sigui quina sigui la teva música més ballable, THI ESPEREM!!!

Dies de realització: Dissabte 25 de Juny de 18h a 20h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.

DISSABTE OBERT

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV...

Dies de realització: Dissabte 11 de Juny de 18h a 20h.

Heu de realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2022.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 13, 20 i 27 de Juny de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 13 i 20 de Juny de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 7, 14, 21 i 28 de Juny de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍ

En aquest taller tr ctius:
- Conèixer les ta a situaci
- Apr gr

Dies d xxxxx de 10:30h

Grup mí ipants: 5 Participants.
Preu: 70€ Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

Encara continuem buscant professional per a continuar amb aquesta activitat.

NO PATIU!!!

Compensarem aquestes classes que no heu realitzat.

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 5 i 19 de Juny de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2022 per aquest import)

COMISSIONS

MEMÒRIA HISTÒRICA

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Rcuperarem les activitats d'aquesta comissió properament! Estem treballant en propostes i vistes.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

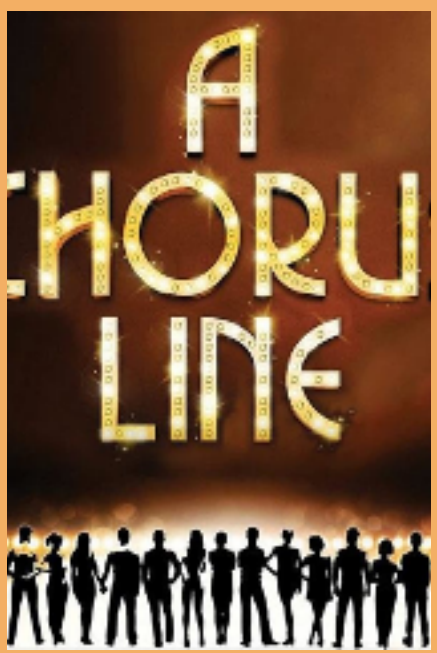
MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Farem una Visita guiada al Museu Nacional d'Art de Catalunya.

Ens trobarem el Dissabte 25 de Juny a les 11h a la porta de l'Hotel Barcelona Plaza de Plaça Espanya.

PREU: 5€

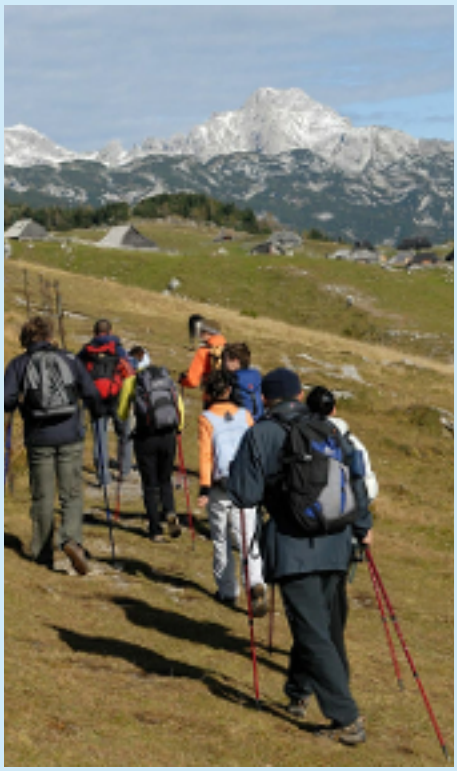
Us haureu d'inscriure trucant a la secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dimarts 21 de Juny.



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Ens tornarem a trobar després de l'estiu!!!



SENDERISME I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

MARKOS MOYA / ARIADNA VICENTE / DAVID SORIANO

Anirem a fer una ruta per Montserrat.

CAL PORTAR: Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya, motxilla còmoda amb aigua i esmorzar, gorra i protecció solar, Capelina en cas de pluja.

Diumenge 26 de Juny a les 9h a la porta de l'Hotel Plaza de la Plaça Espanya.

PREU: 13€ (Inclou FGC i cremallera)

Us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del Dimarts 21 de Juny

COMISSIÓ JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

DINAR DE COMIAT DE TEMPORADA

Quedarem el Diumenge 12 de Juny a les 13h a fora de la parada de Metro Poblenou (L4 Groga)

Després de Dinar anirem a passejar i prendre alguna cosa prop de la platja.

PREU: 25€

Us haureu d'apuntar a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a ateneudivers@gmail.com abans del dijous 9 de Juny.

JUNY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
30 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	31 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	1 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	2 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	3 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	4 DISSABTE TEMÀTIC "Sunaera"	5 -Taller cuina*
6 FESTIU	7 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	8 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	9 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	10 PER FI ÉS DIVENDRES "Joan Camps"	11 QUIN SIDRAL #Selía DISSABTE OBERT "Torneig KEYFORGE"	12 Fins Nassos COVID Comissió JOVES
13 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	14 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	15 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	16 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	17 GRUP DE DONES: "Literatura Feminista"	18 30·1È ANIVERSARI	19 -Taller cuina*
20 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Noves TIC	21 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	22 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	23	24 FESTIU	25 Fem Nostra La Ciutat DISSABTE DISCO	26 Senderisme
27 -Taller Català* -Noves TIC	28 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	29 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	30 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA en Línia -Maquillatge -Ràdio DIRECTE			